

VOUS ÉCOUTER

L'Espace Ressources Cancers propose un accueil spécifique aux personnes atteintes de pathologie cancéreuse et à leur entourage (conjoints, enfants...).

Vous accueillir, dans un lieu convivial et adapté respectant la confidentialité. Cet accueil est proposé quel que soit l'âge.

Vous écouter, afin d'identifier vos difficultés, vos besoins, d'y répondre le mieux possible et de vous apporter le soutien nécessaire.

Vous informer, vous conseiller, sur les dispositifs existants sur le territoire (aides matérielles, sociales, juridiques, aides à la réinsertion professionnelle, conseils diététiques...)



VOUS ACCOMPAGNER

L'ERC propose un accompagnement personnalisé de proximité aux personnes atteintes d'une pathologie cancéreuse.

Vous accompagner sur le plan psychologique ou social par le biais d'entretiens individuels, de soins d'esthétique médico-sociale, d'activités variées... afin de retrouver du lien social et de vous orienter vers le tissu associatif existant.



VOUS ORIENTER

L'Espace Ressources Cancers est un lieu centré sur le patient et son entourage.

Il propose des réponses personnalisées.

Il relaie l'action des institutions et associations à destination du public par l'intermédiaire de permanences :

- des associations d'aide aux malades : la Ligue contre le cancer, Choisir l'Espoir, les Mutilés de la voix, les Stomisés, le C.I.D.F.F. (Centre d'Information des Droits de la Femme et de la Famille), Emeraude...
- des institutions, avec la mise en place de correspondants identifiés pour des questions spécifiques (C.P.A.M., C.R.A.M., C.A.F...)



VOUS INFORMER

L'Espace Ressources Cancers a pour objectif d'informer le public sur :

- Les ressources disponibles (structures, professionnels ...)
- Les aides juridiques, financières...
- Les aides à la réinsertion professionnelle...
- la mise en place de conférences, forums, débats sur la maladie et ses retentissements, la prévention...

SE RENCONTRER, ÉCHANGER

L'Espace Ressources Cancers propose des activités variées :

Des soins d'ESTHÉTIQUE médico-sociale en individuel afin de vous apporter bien-être, détente à travers des soins du visage, de manucure... et des conseils. Les mercredis après-midi et les jeudis matin, sur rendez-vous

Un atelier « RE-CRÉATION » afin de participer à des activités créatives : manuelles, artistiques... Le jeudi de 13h45 à 16h45, sur inscription

Un atelier THÉÂTRE afin de découvrir le théâtre et le plaisir de l'expression sous toutes ses formes, (re) trouver de l'assurance. Le lundi de 16h30 à 18h ou de 18h à 19h30, sur inscription

Un atelier CUISINE afin de réaliser, avec les conseils d'une diététicienne, des menus en lien avec la saison et de retrouver le plaisir de manger. Le 3^e mardi du mois de 9h à 13h30, sur inscription

Un atelier ESTHÉTIQUE afin de vous donner conseils et astuces en esthétique... Le 3^e vendredi du mois de 14h à 16h, sur rendez-vous

Un groupe ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL sous couvert d'une conseillère conjugale du C.I.D.F.F.

Des entretiens individuels avec une PSYCHOLOGUE afin de vous aider, ainsi que vos proches, à mettre des mots sur votre ressenti, le vécu de la maladie et ses conséquences. Sur rendez-vous

...



Les prestations proposées au sein de l'ERC sont **gratuites**. Sauf pour certains ateliers où une participation peut être demandée pour l'achat des matières premières.