



Réseau de
Soins Palliatifs



Les Soins de Support au domicile

Un moment de mieux être



L'équipe du réseau Emera soucieuse d'apporter un « mieux être » et un confort aux patients qu'elle prend en charge, a obtenu des financements en partenariat avec le « Fonds pour les soins palliatifs », dans une démarche globale d'accompagnement, avec le soutien de « la Fondation Michelin » et de « Malakoff Médéric », afin de proposer des soins de support au domicile.



Qu'est ce que les soins de support ?

Les soins de support représentent l'ensemble des soins et soutien nécessaires aux patients et à leurs proches tout au long de la maladie conjointement aux traitements. Ils s'intègrent dans la prise en charge médicale.

Les soins de support sont proposés par des professionnels de santé et des personnes qualifiées dans le secteur du bien être.

Les objectifs :

- ⊗ Rompre l'isolement
- ⊗ Essayer d'apaiser les symptômes liés à la maladie ou aux traitements
- ⊗ Aider à supporter les conséquences physiques qu'impose parfois la maladie
- ⊗ S'adapter au patient ayant des besoins qui lui sont propres
- ⊗ Ecouter et soutenir
- ⊗ Rester en harmonie avec son corps



Qui peut bénéficier de soins de support dans le cadre de ce dispositif ?

- ⊗ Les personnes prises en charge par le réseau soins palliatifs Emera ainsi que les aidants principaux des personnes.
- ⊗ Les prestations apportées seront au nombre de 5 par personnes
(3 toucher-détente, 1 soin esthétique, 1 séance de sophrologie)
- ⊗ Toutes les prestations sont gratuites.
- ⊗ La durée des prestations est évaluée en fonction des souhaits de la personne et de son état de santé. (fatigue, douleur...)

Si vous êtes intéressé par l'une des prestations proposées il vous suffit d'en faire la demande auprès de la coordinatrice d'appui au parcours de santé ou de la secrétaire du réseau Emera.

Tous les intervenants sont des professionnels formés aux techniques proposées





les prestations proposées :

⊗ Un soin d'esthétique médico-social :

Le soin d'esthétique médico-social propose un accompagnement corporel de la souffrance et de la douleur par l'écoute et le toucher pour un mieux être. Il permet aux personnes souffrantes et fragilisées dans leur intégrité physique et psychique de s'évader, de profiter de ce temps qu'il leur est consacré et de mettre la douleur au second plan le temps du soin.

Le soin d'esthétique médico-social peut vous aider à :

- Vous évader le temps du soin
- Induire un état de mieux être
- Atténuer les souffrances physiques et morales
- Améliorer l'image de soi, l'estime de soi et retrouver une dignité

⊗ Une séance de sophrologie :

La sophrologie est une technique de relaxation basée sur des exercices de respiration et de gestion de la pensée. Elle est souvent utilisée pour combattre certains dysfonctionnements notamment le stress.

La sophrologie peut vous aider à :

- Vivre dans le mieux-être au quotidien, trouver ou retrouver un équilibre émotionnel
- Mieux appréhender les événements de votre vie et y faire face
- Gérer le stress, les phobies, les angoisses
- Diminuer voire éliminer les troubles du sommeil ou les manifestations psychosomatiques

⊗ Une séance de « toucher-détente » :

Le « Toucher-détente » définit un type de démarche, d'attitudes, de gestes ; une façon de faire et d'être. Le Toucher-détente ne s'intéresse pas directement aux muscles et tendons, mais à la personne dans sa globalité. Cette approche se distingue totalement de la kinésithérapie (axée sur la récupération fonctionnelle) dans la forme, dans la finalité et par les techniques utilisées. Cette démarche fait appel aux qualités d'empathie et de bienveillance, que nous souhaiterions tous pouvoir exprimer et vivre au quotidien.

Le « toucher-détente » peut vous aider à :

- Relaxer votre corps tendu par le stress ou l'anxiété
- Verbaliser les angoisses et essayer de les apaiser

⊗ en partenariat avec le :





FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS

Le rôle central du Fonds pour les soins palliatifs (fonds de dotation) est de **développer des partenariats** entre les différents acteurs de la société pour soutenir et accompagner des initiatives innovantes qui peuvent faciliter le développement des soins palliatifs. Sa mission est bien de **participer à l'amélioration de la qualité de vie** des personnes malades et de leurs proches.

www.fondssoinspalliatifs.fr



LES FINANCEURS



malakoff médéric



Association EMERA - Réseau de Soins Palliatifs

Rue Henri Dunant CS 50 479

59 322 Valenciennes Cedex

☎ 03 27 27 83 85

☒ 03 27 34 17 77

Courriel : amilon@association-emera.fr