

- Participer à des ateliers ludiques et pratiques
- Apprendre des astuces et des conseils à mettre en œuvre
 - Tester des accessoires innovants
 - Apprendre à vous préserver

Tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Dates	Horaires	Thèmes abordés
Lundi 18 novembre 2019	14h00 16h00	Se rencontrer, échanger et comprendre comment bien vieillir dans mon logement.
Lundi 25 novembre 2019	14h00 16h00	Se faciliter la vie chez soi: gestes, postures et aides techniques.
Lundi 2 décembre 2019	14h00 16H00	Aménager mon logement: conseils, accompagnements et financement.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



C.L.I.C du Valenciennois

Relais Autonomie

03.27.27.59.52

clic@association-emera.fr