

ADAPT'ÂGE est un espace d'essai et de démonstration des aides techniques

Qui vise à :

- Informer et conseiller gratuitement les seniors sur les solutions existantes, pour favoriser l'autonomie et le maintien à domicile.
- Découvrir les aides techniques : démonstrations, projections de vidéos explicatives, documentation.
- · Informer sur les démarches et les possibilités de financements.

C'est également :

- · Un espace de formation destiné aux professionnels, aux seniors, aux aidants sur la bonne utilisation et la diversité des aides techniques.
- · Un lieu d'animation autour du maintien à domicile et de l'adaptation du logement : ateliers, expositions,...
- Un lieu d'exposition de solutions innovantes!

Renseignements au CLIC du Valenciennois-Relais Autonomie





















La carte d'intervention du C.L.I.C. du Valenciennois



Espace EMMAGE C.L.I.C. du Valenciennois Relais Autonomie Rue Henri Dunant CS 50479

59322 VALENCIENNES CEDEX

clic@association-emera.fr www.association-emera.fr





3 ème trimestre 2023



Vous avez

ans et plus

entre

ocal d'

information et de

oordination du Valenciennois

Relais Autonomie

03 27 27 59 52

Le C.L.I.C. du Valenciennois vous accueille. évalue vos beoins;

vous informe et vous accompagne

sur le maintien à domicile

les structures d'hébergement ...

Permanence d'une psychologue

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants vous propose de rencontrer leur psychologue gratuitement. Vous êtes aidant d'une personne dépendante, vous souhaitez échanger sur vos difficultés, venez la rencontrer lors de sa permanence au C.L.I.C. du Valenciennois.

Renseignements et inscription à la plate forme de répit 03 27 09 22 02

Formation des aidants

Vous accompagnez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et/ou apparentée, vous avez la possibilité de participer à un programme de formation gratuit (10 séances).

Dates à venir

Renseignements et inscription au C.L.I.C. 03 27 27 59 52.

Journée Mondiale Alzheimer

Dans le cadre de la Journée Mondiale sur la maladie d'Alzheimer, le Centre Local d'Information et de Coordination du Valenciennois - Relais Autonomie, la caisse de retraite AGIR ARCO, les partenaires professionnels et la commune de Saint-Saulve proposent la projection du film:

"Mon Vieux" le :

Jeudi 21 septembre 2023 Espace Athéna, MJC 14H00 - 16h00 Cet évènement est gratuit.

Renseignements et inscription au C.L.I.C. 03 27 27 59 52



Ateliers "Mieux consommer"

Silver Fourchette, le Chaafip et les partenaires vous proposent au travers d'actions ludiques et conviviales des conseils et astuces pour comprendre et mettre en pratique l'alimentation plaisir et santé adaptée à son âge.

Plusieurs dates à venir dès Septembre 2023

Renseignements et inscription au C.L.I.C. 03 27 27 59 52

Ateliers Numériques

Prochains ateliers « Connect et vous : espace numérique » en partenariat avec APF France Handicap au CLIC du Valenciennois-Relais Autonomie (Espace EMMAGE- Rue Henri Dunant à Valenciennes) :

- Le mardi 19 septembre à partir de 14h à 16h sur la Cybersécurité
- Vendredi 29 septembre 2023 à 10h pour un atelier E-santé sur Améli

Gratuit/ Ouvert à tous. Inscription obligatoire au 03 27 27 59 52 ou au 06.50.42.12.07